



Cenová nabídka na měsíce květen a červen

V pokojíčku - salon Martiny S. - Beethovenova 34, ÚL

50% sleva na dvě Breussovy masáže sloužící k odstranění bolesti zad
30 min150,- Kč

Kineziotaping - první dvě aplikace tejpů - 50% sleva na tejpů
1 cm1,- Kč



Více informací najdete na www.petraskala.cz

Těším se na Vaši návštěvu.

S přáním pěkného dne, Petra.





Oblast použití	Indikace kineziotapingu	Cíl terapie
Bolesti	Bolesti pohybového aparátu Bolest svalů Svalová horečka Zhmoždění a natržení svalů Natažení svalu Bolest kloubů Omezení hybnosti Nestabilní kloub (nejistý pocit) Bolesti nervů Některé typy bolesti hlavy Bolesti v břišní oblasti	Snížení bolestivosti Zlepšení pohyblivosti
Otoky, edémy	Otoky při problémech se svaly a klouby Otok po extrakci zubu Lymfedémy, např. pooperační Záněty vedlejších, případně čelních dutin	Zmenšení otoku Lepší a rychlejší hojení Podpora rehabilitace
Jizvy	Čerstvé jizvy, lepší hojení Starší jizvy, slepené či rušivé	Snazší hojení Podpora rehabilitace a léčba rušivých oblastí
Podpora tréninku	Aktivace určitého svalu Koordinační Dynamická kontrola/ stabilita Síla	Lepší pocit z pohybu Větší výdrž
Prevence	Prevence např. jako zabezpečení kloubu ruky nebo nohy při tréninku, při delší, neobvyklé zátěži při turistice, horských túrách, jízdě na kole či lyžování.	Prevence poranění nebo předcházení reakcí na přetížení. Podpora regenerace

Tejpování jako samoléčba, J.Langendoen, K. Sertelová

